

DEPENDENCIA O ADICCIÓN

Es el estado de una persona que consume sustancias de modo que la lleva a un deterioro o malestar expresado por:

- Una necesidad de cantidades marcadamente crecientes de la sustancia para conseguir el efecto deseado.
- El efecto de las mismas cantidades de sustancia disminuye claramente con su consumo continuado.
- Se toma la misma sustancia (o una muy parecida) para aliviar o evitar los síntomas de abstinencia.
- Existe un deseo persistente o esfuerzos infructuosos de controlar o interrumpir el consumo de la sustancia.
- Se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas con la obtención de la sustancia, en el consumo de la sustancia o en la recuperación de los efectos de la sustancia.
- Reducción importante de las actividades sociales, laborales o recreativas debido al consumo de la sustancia.
- Se continúa tomando la sustancia a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos persistentes.

estoy creciendo...explorando...
buscando nuevas sensaciones
Y mi lugar en el mundo...construyendo mi
identidad...cuestionando los valores
Y la sociedad que Los adultos
Me han transmitido...
si soy adolescente...
Pero no tonto!, Y puedo decir
Con seguridad que...



Ministerio de la Familia
**Gobierno de la Provincia
de Río Negro**

Secretaría de Acción Social
**Municipalidad
de Allen**

**CONSEJERÍAS COMUNITARIAS MÓVILES
PARA LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS
DE RIESGO EN ADOLESCENTES**



Fundación **Quillahue**

Saenz Peña 167 Allen R. N. Cel:02941-15677709 / 02941-15677786
normamora@infovia.com.ar www.quillahue.org.ar

Ahora conoces los efectos de las drogas y sabes que un joven con proyecto de vida, que piensa y actúa con responsabilidad y que no depende emocionalmente más que de sí mismo, porque puede dar y recibir afecto y amor libremente, no necesita de sustancias para sentirse mejor, para sentirse capaz o para dar imagen de rebelde...por eso decí con ganas...

“LA DROGA CONMIGO NO VA A PODER...”

- Porque se qué quiero hacer con mi vida...
- Porque aprendí a decir no...
- Porque se elegir con responsabilidad...
- Porque no soy un niño a quien hay que andar cuidando...
- Porque no tengo que dar pena ni lástima a nadie...
- Porque se enfrentar mis problemas con valentía y pedir ayuda cuando solo/a no puedo...
- Porque se que las drogas son un escape y no una solución a nada...
- Porque me quiero y deseo cuidarme...

¿CUÁNDO UN ADOLESCENTE COMIENZA A ABUSAR DE LAS DROGAS Y EL ALCOHOL?

- Cuando consumen repetidamente la sustancia en situaciones en las que hacerlo es físicamente peligroso (p. ej., conducir un automóvil o accionar una máquina bajo los efectos de la sustancia).
- Tienen problemas legales repetidos relacionados con la sustancia (p. ej., arrestos por comportamiento escandaloso debido a la sustancia).
- Hacen un consumo continuado de la sustancia, a pesar de tener problemas sociales continuos o recurrentes o problemas interpersonales causados o exacerbados por los efectos de la sustancia (p. ej., discusiones con los padres o novia acerca de las consecuencias de la intoxicación, o violencia física, etc).

Puedo Ser,
Sin Birra y sin Droga